NEDERLANDS PARALYMPISCH COMITÉ

Sporten kan iedereen

Sportmogelijkheden voor mensen met een handicap



Inleiding

NOC*NSF droomt van een Nederland waarin iedereen geniet van sport, ook mensen met een handicap. Want we winnen veel met sport. Sport is passie; sport is verbroedering; sport is gezond. Sport haalt het beste in mensen naar boven, zorgt voor vriendschap en voor respect. Sport brengt economische groei, innovatie en internationaal aanzien. En als iedereen geniet van sport, zorgt dat voor een kerngezond Nederland.

Daarom willen wij iedereen in aanraking brengen met sport. Thuis, op de bank, kijkend naar fantastische prestaties en zelf, door actief te sporten. Want voor mensen met een handicap zijn er legio aan mogelijkheden om op recreatief en ook op topsport niveau te sporten. In Nederland willen we met Paralympische sporten bij de 10 beste landen ter wereld behoren. Hiervoor worden in een tiental sporten fulltime topsportprogramma's gedraaid.

In deze brochure is een overzicht te vinden van al het sportaanbod voor mensen met een lichamelijke, visuele, auditieve of verstandelijke handicap.
Wil je meer te weten komen over een bepaalde sport, dan kun je contact op nemen met de sportbond die onder iedere sport vermeld staat. Inmiddels is het merendeel van de gehandicaptensporten namelijk onder de hoede gebracht van de reguliere sportbonden. Het doel hiervan is om alle mogelijkheden die een sportbond te bieden heeft ook voor sporters met een handicap beschikbaar te stellen. Van het laagste niveau tot en met Paralympische topsport.
Wil je meer te weten komen over het sportaanbod in jouw provincie of regio? Neem dan contact op met een van de provinciale sportorganisaties die achter in deze brochure vermeld staan of kijk op het complete landkaartje met een overzicht van provinciale en regionale contactpersonen die je hiermee kunnen helpen op www.paralympisch.nl/zelf-sporten.

Op www.paralympisch.nl vind je naast informatie om zelf te sporten ook tips om training te geven, achtergronden over Paralympische sporters en uitleg over hoe jij als sporter gescout kan worden. Laat je inspireren door zowel de website als deze brochure en win veel met sport!

Inhoud

Overzicht Paralypische sporten in NL

Alpineskiën, snowboarden en langlaufen 3
Atletiek 4
Bankdrukken (krachtsport) 5
Boccia 6
CP-Voetbal 7
Goalball 8
Handboogsport 9
Hippische sport 10
Judo 11
Paratriathlon 12
Roeien 13
Rolstoelbasketball 14
Rolstoelrugby 15
Rolstoeltennis 16
Rolstoelschermen 17
Sledgehockey 18
Sportschieten 19
Tafeltennis 20
Wielrennen 21
Zeilen 22
Zitvolleybal 23
Zwemmen 24

Overzicht niet Paralypische sporten in NL

Aikido 25
Badminton 26
Biljarten 27
Dansen 28
Golf 29
G-judo 30
G-tennis 31
G-voetbal 32
Gymnastiek 33
Handbal 34
Hockey 35
Honkbal 36
Korfbal 37
Schaatsen en inline-skaten 38
Showdown 39
Wandelen 40
Waterskiën en Wakeboarden 41

Overzicht provinciale sportorganisaties 42

Overzicht Paralympische sporten in NL

Alpineskiën, snowboarden en langlaufen

Lichamelijk en visueel



Wintersport is voor alle beperkingen toegankelijk!

Voor mensen met een lichamelijke handicap wordt er bij zowel alpineskiën als langlaufen onderscheid gemaakt in staand (op één of twee ski's) of zittend skiën. In het snowboarden is alleen staand mogelijk. Via verschillende verenigingen kunnen er lessen gevolgd worden op de vele indoor en outdoorbanen die Nederland rijk is. Voor jongeren met een lichamelijke beperking zijn er mogelijkheden om door te groeien naar de wedstrijdsport. Er worden wedstrijdtrainingen in Nederland aangeboden en trainingsweken in het buitenland georganiseerd zodat ze goed voorbereid aan de start staan bij nationale en internationale wedstrijden. In het alpine skiën zijn de wedstrijden voor de disciplines slalom en reuzenslalom toegankelijk, bij het aangepast snowboarden zijn er wedstrijden in boardercross.

Bibian Mentel, winnares goud snowboardcross Paralympische Spelen 2014:

"Snowboarden daagt mij uit om zowel mentaal als fysiek het beste uit mijzelf te halen en geeft mij een gevoel van vrijheid!"

Nederlandse Ski Vereniging

Sportbond: Nederlandse Ski Vereniging
Contactpersoon: Caroline Ooms
Telefoon: 070-3101175
E-mail: c.ooms@wintersport.nl / Sportsecretariaat@wintersport.nl
Website: www.nskiv.org/breedtesport/van_fundament_tot_talent/

Atletiek

Lichamelijk, visueel en licht verstandelijk

Atletiek is een sport voor iedereen!

Houd jij van lopen, springen of werpen? Dan is atletiek iets voor jou. En of je nu in een rolstoel zit, een prothese hebt, een cerebrale parese, een visuele handicap of een verstandelijke handicap. Je kunt altijd atletieken. De onderdelen binnen atletiek bestaan uit lopen (van sprint tot marathon), springen (verspringen, hoogspringen en hink-stap-springen) en werpen(kogel, discus en speerwerpen). Je kunt atletiek op alle niveaus beoefenen. Van recreatief niveau bij een vereniging tot aan de wereldtop! Er zijn veel atletiekverenigingen waar jij met jouw handicap terecht kan. Vind jij het leuk om een keer mee te trainen bij een vereniging? Neem dan contact op met de Atletiekunie.



Marlou van Rhijn, winnares goud 200m en zilver 100m. Paralympische Spelen 2012:

"Het mooiste van rennen is het gevoel hebben dat ik vlieg, het gaat zo snel!"

Sportbond: Atletiekunie
Contactpersoon: Heleen Moes
Telefoonnummer: 026-4834800 / 0613653350
E-mail: gehandicaptenatletiek@atletiekunie.nl / heleen.moes@atletiekunie.nl
Website: www.gehandicaptenatletiek.nl

Bankdrukken (krachtsport)

Lichamelijk

Ben jij sportief en beschik je over spierballen? Maak dan eens kennis met bankdrukken!

Paralympisch bankdrukken wordt ook wel omschreven als: gewichtheffen in liggende vorm (onder de IPC wordt het omschreven als Powerlifting). Het bankdrukken kent een open competitie. Alle atleten met een lichte hersenaandoening, dwarslaesie, amputaties (alleen onderste ledematen) en Les Autres die aan minimale handicap criteria voldoen, mogen meedoen aan het Paralympisch bankdrukken. Interesse? Neem dan contact op met de KNKF.



Sportbond: KNKF/KrachtsportNL
Contactpersoon: Laurens Schouten
Telefoon: 026-4834700
Email: office@knkf.nl
Website: www.krachtsportnl.nl

Boccia

Lichamelijk

Als je van uitdaging houdt, dan is boccia misschien wel jouw sport. Het is een paralympische sport die veel tactische inzicht vereist.

Boccia is een sport voor mensen met Cerebrale Parese en mensen met een zware motorische beperking. Het spel lijkt qua vorm op jeu de boules en vergt veel tactisch inzicht. Het is een indoor balsport waarbij iedere speler met 6 rode of blauwe ballen probeert zo dicht mogelijk bij de witte bal (de 'jack') terecht te komen. Boccia wordt zowel individueel als in teamverband gespeeld.



Barend Drost, boccia-speler in training voor Rio 2016:

"Boccia is goed voor mijn gezondheid en lichaam want ik kan meer bewegen en meer uit mijn leven halen."

Gehandicaptensport Nederland

Sportbond: Gehandicaptensport Nederland
Contactpersoon: Dos Engelaar
Telefoon: 030 – 751 38 71
E-mail: boccia@gehandicaptensport.nl
Website: www.gehandicaptensport.nl/boccia en www.boccia.nl

CP-Voetbal

Lichamelijk

CP-voetbal (internationaal Football 7-a-side genoemd) wordt gespeeld door voetballers die als gevolg van een hersenbeschadiging een motorisch probleem hebben.

De beschadiging is meestal het gevolg van een geboortetrauma (Cerebrale Parese). In aanmerking komen ook voetballers die op latere leeftijd een hersenbloeding, hersenin-farct of hersentumor hebben gehad. Spelers die in coma hebben gelegen en hier een licht motorisch probleem aan hebben overge-houden behoren eveneens tot de doelgroep. CP-voetbal is een sport die alleen interna-tionaal (Europees-, Wereldkampioenschap en Paralympisch) beoefend kan worden. Er wordt zeven tegen zeven gespeeld op een kleiner voetbalveld (75m x 55m), het doel is ook kleiner (5m x 2m). Er wordt gespeeld volgens de regels van de FIFA, waarbij enkele spelregels (géén buitenspel en inrollen) zijn aangepast. De spelers van het Nederlands CP-voetbalteam spelen allen voetbal bij een reguliere club.



CP voetbal

Sportbond: Koninklijke Nederlandse Voetbalbond (KNVB)
Contactpersoon: Marcel Geestman
Telefoon: 0343 – 499254
E-mail: marcel.geestman@knvb.nl
Website: www.cpvoetbal.nl / www.onsoranje.nl

Goalball

Visueel

Wil jij je concentratie en uithoudingsvermogen testen en in een team sporten, denk dan eens aan goalball. Deze sport is speciaal ontwikkeld voor mensen met een visuele handicap.
Goalball is een internationale sport die op alle niveaus wordt beoefend, van puur recreatief tot Paralympische Spelen. Het spel wordt gespeeld in twee teams van elk drie spelers. Aan beide zijden van het speelveld staat een doel. Er wordt gespeeld met een rinkelbal. De bedoeling is de bal over de doellijn van de tegenstander te gooien. Het andere team moet uiteraard proberen de bal tegen te houden. Hiervoor moet je zeer geconcentreerd luisteren en precies op het juiste moment reageren. Het komt aan op kracht, concentratie en snelheid.



Dos Engelaar, directeur gehandicaptensport Nederland:

"Goalball is een super intensieve sport waarbij je moet samenwerken met anderen."

Gehandicaptensport Nederland

Sportbond: Gehandicaptensport Nederland
Contactpersoon: Dos Engelaar
Telefoon: 030-751 38 70
E-mail: goalball@gehandicaptensport.nl
Website: www.gehandicaptensport.nl/goalball en www.goalball.nl

Handboogsport

Lichamelijk

De handboogsport is een erg toegankelijke sport voor mensen met een lichamelijke handicap.
Handboogschieten is één van die bijzondere sporten waar je met een handicap in de reguliere competities en toernooien kunt meedraaien. Sterker nog; je kunt die competities zelfs gewoon winnen! In de wereldtop zijn sporters met een lichamelijke handicap regelmatig erg succesvol.



Pier Elzinga, bondscoach handboogschieten:

"Handboogschieten is een mooie sport omdat iedereen gelijk is, jong en oud en valide en mindervalide zijn gelijkwaardige tegenstanders tijdens de wedstrijden zowel nationaal als internationaal"

NEDERLANDSE HANDBOOGBOND

Sportbond: Nederlandse Handboog Bond (NHB)
Contactpersoon: Petra de Bruin
Telefoon: 073-521 01 01
E-mail: petradebruin@handboogsport.nl
Website: www.handboogsport.nl

Hippische sport

Lichamelijk en visueel

Heb je een blijvende lichamelijke en/ of visuele beperking? Dan kun je een classificatiekeuring aanvragen voor de paardensport.
Tijdens een classificatiekeuring wordt beoordeeld of je voldoet aan de minimale handicapeis om ingedeeld te kunnen worden in een van de klassen van het aangepast sporten dressuur. Daarnaast wordt er gekeken of je gebruik mag maken van hulpmiddelen, bijvoorbeeld een aangepaste teugel, elastieken om je voeten in de beugel te houden of een dressuurzweep. Ruiters met vergelijkbare mogelijkheden in de sport komen tegen elkaar uit in dezelfde klasse.
Aangepast sporten dressuur is een onderdeel van de Paralympische Spelen
Als individuele ruiter rij je twee onderdelen;



een proef met voorgeschreven oefeningen en een vrije kür op muziek. Daarnaast is er een teamwedstrijd.

Sportbond; Koninklijke Nederlandse Hippische Sportfederatie (KNHS)
Contactpersoon: Lisanne Kooiker
Telefoon: 0577-408200
E-mail: l.kooiker@knhs.nl
Website: www.knhs.nl

Judo

Visueel

Voor mensen met een visuele handicap is judo een uitermate geschikte sport.
Judo is namelijk een contactsport. Je kunt heel goed aanvoelen welke techniek je tegenstander wil toepassen en hierop anticiperen. Mensen met een visuele handicap kunnen de judosport beoefenen volgens het VI-judoregelement.
VI betekent visually impaired. Hierbij zijn alle technieken uit het reguliere judo toegestaan dus ook armklemmen, verwurgingen en offerworpen. De Judo Bond Nederland (JBN) stimuleert het VI-judo op alle niveaus, van recreatief (breedtesport) tot topsport.



Sportbond: Judo Bond Nederland (JBN)
Contactpersoon: Benny van den Broek
Telefoon: 030-7073600
E-mail: b.vandenbroek@jbn.nl
Website: www.jbn.nl → judo → vi-judo

Paratriathlon

Lichamelijk en visueel

Paratriathlon is de aangepaste vorm van de gewone triathlon en is voor sporters met een lichamelijke of visuele handicap. Internationaal is gekozen voor de sprintafstand (750 m zwemmen, 20 km fietsen en 5 km hardlopen). Tijdens nationale en lokale evenementen kunnen dit uiteraard ook afwijkende afstanden zijn (zowel korter als langer). De onderdelen zijn zwemmen, fietsen en lopen waarbij, afhankelijk van de handicap, fietsen vervangen kan worden door handbiken of tandem (voor visueel gehandicapten) en lopen door wheelen.

Voor wie alle drie de onderdelen van de triathlon vanwege de handicap of andere redenen toch (nog) niet haalbaar zijn, is het in de breedtesport ook altijd mogelijk om



met een of meerdere collegasporters (met of zonder handicap) deel te nemen aan de zogenaamde triotriathlon (of duoduathlon).

Bas de Bruin, bondscoach paratriathlon:

"Triathlon is voor sporters die geen beperkingen zien. Het is zeker niet de makkelijkste sportkeuze maar zorgt wel voor een geweldig sportleven."

Sportbond: Nederlandse Triathlon bond (NTB)
Contactpersoon: Rob Noordzij
Telefoon: 030-7513770
E-mail: paratriathlon@triathlonbond.nl.
Website: www.triathlonbond.nl

Roeien

Lichamelijk en visueel

Iedereen kan roeien. Roeien biedt inspanning én ontspanning. Het is een echte snelheidssport. Kracht en techniek zijn belangrijk, maar buiten rustig genieten op het water kan ook.
Roeien doe je zittend. De roeihaal is een vloeiende beweging, waarbij veel spiergroepen tegelijk worden gebruikt. Er komen weinig blessures voor. Roeien is dus prima voor mensen die blind of slechtziend zijn, maar ook als revalidatie en om spierkracht en conditie op te bouwen. Je kunt roeien in een acht, vier, twee of zelfs éénpersoons boot, met anderen met of zonder handicap. Is het voor een sporter niet mogelijk om een volledige haal te maken, dan kan er altijd gezocht worden naar een oplossing. Dit kan een aanpassing aan de boot zijn of een hulpmiddel voor de roeier. Zoals extra drijvers, een speciale prothese of zitvoorziening.



Er zijn mogelijkheden om het eens in de boot te proberen bij een van de roeiverenigingen in Nederland. De KNRB kan je helpen een geschikte vereniging in de buurt te zoeken. Voor ambitieuze roeiers bestaat er een talentprogramma, zijn er wedstrijden op nationaal niveau is zelfs deelname op de Paralympische Spelen mogelijk!

Sportbond: Koninklijke Nederlandsche Roeibond
Contactpersoon: Margriet Zietse
Telefoon: 020- 646 27 40
E-mail: a-roeien@knrb.nl
Website: www.knrb.nl/a-roeien

Rolstoelbasketball

Lichamelijk

Rolstoelbasketball is al jaren één van de meest aantrekkelijke sporten om te beoefenen met een lichamelijke handicap.
De sport is snel, veelzijdig en attractief. Of je nu een aangeboren lichamelijke handicap hebt, op latere leeftijd een handicap hebt gekregen, door een zware blessure niet meer aan jouw reguliere sport kunt deelnemen of rolstoelbasketbal gewoon leuk vindt: iedereen kan rolstoelbasketballen!
De NBB heeft 10 regio's verspreid door het gehele land waar jeugd in drie leeftijdscategorieën kan rolstoel-basketballen: Peanut, Mini en Junior rolstoelbasketball. Er zijn 4 competities waar rolstoelbasketballteams aan deel kunnen nemen: Toernooidivisies A, B & C en voor teams op het hoogste niveau de Eredivisie. Deelname aan de competitie staat vrij voor iedereen.



Inge Huitzing, winnares brons Paralympische Spelen 2012:

"Ik vind het mooi dat je bij rolstoelbasketball iedereen nodig hebt om te presteren, je moet als team ruimte krijgen."

Sportbond: Nederlandse Basketball Bond (NBB)
Contactpersoon: Luc Vergoossen
Telefoon: 030-7513515
E-mail: rolstoel@nbb.basketball.nl
Website: www.basketball.nl

Rolstoelrugby

Lichamelijk

Als je een echte teamplayer bent die niet bang is om te incasseren en uit te delen, dan is rolstoelrugby wellicht iets voor jou.
Deze unieke en spectaculaire sport is snel, aantrekkelijk en niet voor niets een Paralympische sport. Rolstoelrugby is een teamsport voor mannelijke en vrouwelijke sporters met een handicap.
Elke keer als een speler erin slaagt met de bal onder controle over de doellijn van de tegenstanders te rijden, scoort het team een punt. Rolstoelrugby kan gespeeld worden door sporters met een motorische handicap aan armen en benen. Het wordt daardoor vooral beoefend door mensen met een hoge dwarslaesie, maar ook mensen met een andere handicap kunnen meedoen.



Sportbond: Gehandicaptensport Nederland
Contactpersoon: Obbe Winkels
Telefoonnummer: 030-751 38 70
E-mail: info@gehandicaptensport.nl
Website: www.gehandicaptensport.nl/rolstoelrugby

Rolstoeltennis

Lichamelijk

Dat tennis ook uitermate geschikt is voor mensen met een permanent lichamelijke handicap, bewijzen de Nederlandse rolstoeltennissers keer op keer. Zij behoren al jaren tot de wereldtop.
Rolstoeltennis is een leuke en dynamische sport. Alle aspecten van het validentennis komen ook bij rolstoeltennis aan bod. Bovendien wijken de rolstoeltennisregels nauwelijks af van die van validentennis. Het belangrijkste verschil met validentennis is, dat de rolstoeltennisser de bal een tweede keer mag laten stuiten. De eerste stuit dient binnen het speelveld plaats te vinden.



Esther Vergeer, winnares 7 x goud Paralympische Spelen:

"Door sport en rolstoeltennis in het bijzonder ben ik fysiek sterker geworden, weet ik wie ik ben, en wat ik kan."

KNLTB

Sportbond: Koninklijke Nederlandse Lawn Tennis Bond (KNLTB)
Contactpersoon: Peter Noomen
Telefoon: 088-1302600
E-mail: rolstoeltennis@knltb.nl
Website: www.knltb.nl/rolstoeltennis

Rolstoelschermen

Lichamelijk

In de schermsport gaat het erom je tegenstander te raken zonder zelf geraakt te worden. Ook bij het rolstoelschermen is dit het uitgangspunt. Techniek, tactiek en snelheid zijn heel belangrijk. Het is een uitdaging!
Bij rolstoelschermen staan de rolstoelen vast in een frame. Je rijdt dus niet met je rolstoel tijdens het schermen. Om het wapen van je tegenstander te ontwijken kun je met je bovenlichaam naar achter bewegen. Verder kun je met je wapen weren. Om aan te vallen kun je met je bovenlichaam naar voren bewegen. Omdat je dicht bij elkaar zit heb je voldoende spierkracht in je armen nodig. Rolstoelschermen is niet alleen geschikt voor mensen in een rolstoel, maar voor alle mensen die niet lopend kunnen sporten. Rolstoelschermen kun je bij een aantal verenigingen in Nederland. Als je wilt weten welke verenigingen dit zijn, neem dan contact op met de Schermbond. Zij kunnen je helpen bij het zoeken van de juiste vereniging en je met hen in contact brengen.



Sportbond: Koninklijke Nederlandse Algemene Schermbond
Contactpersoon: Maartje Snelders
Telefoonnummer: 079-3438140
E-mail: rolstoelschermen@knas.nl
Website: www.knas.nl

Sledgehockey

Lichamelijk



Als je niet bang bent uitgevallen, van een flinke uitdaging houdt en je graag mentaal en lichamelijk inspant, dan is sledgehockey misschien wel jouw sport. Deze unieke sport is spectaculair, snel en aantrekkelijk.
Niet voor niets is sledgehockey een Paralympische sport. Sledgehockey lijkt wat betreft stijl en sfeer op ijshockey. Het enige verschil is dat je niet op schaatsen staat, maar in een speciaal ijssleetje (de 'sledge') zit. Je beweegt je voort met prikstokken in je hand. Die prikstokken worden ook gebruikt om de puck mee te spelen of te schieten. De spelregels van sledgehockey zijn nagenoeg gelijk aan die van ijshockey.
Sledgehockey kun je in Nederland bij slechts een paar verenigingen doen.
Neem contact op met Gehandicaptensport Nederland voor meer informatie.

Gehandicaptensport Nederland

Sportbond: Gehandicaptensport Nederland
Contactpersoon: Obbe Winkels
Telefoonnummer: 030-751 38 70
E-mail: sledgehockey@gehandicaptensport.nl
Website: www.gehandicaptensport.nl/sledgehockey

Sportschieten

Lichamelijk en visueel



Ook een precisiesport als de schietsport kan worden beoefend door mensen met een lichamelijke handicap en visuele handicap (niet Paralympisch).
Schutters met een lichamelijke handicap kunnen staand of vanuit een rolstoel schieten, in verschillende disciplines, geweer of pistool. Zij worden ingedeeld naar leeftijd en geslacht in de algemeen geldende categorieën, en vervolgens worden zij ingedeeld op grond van classificatie. Een schutter met een visuele handicap schiet met een luchtgeweer met daarop een speciale kijker, die de schutter in staat stelt door waarneming van verschillende geluidstonen, exact te bepalen waar hij of zij op de schijf richt.
Een groot aantal schietverenigingen biedt sporters met een lichamelijke of visuele handicap de mogelijkheid om proeflessen te nemen en te ondervinden hoe leuk en uitdagend deze sport is.

Sportbond: Koninklijke Nederlandse Schietsport Associatie (KNSA)
Contactpersoon: Berry Kooiman (Coördinator Sportontwikkeling)
Telefoonnummer: 033-4622388
E-mail: info@knsa.nl
Website: www.knsa.nl

Tafeltennis

Lichamelijk en licht verstandelijk



Tafeltennis is een sport die op veel revalidatiecentra en mytylscholen al volop gespeeld wordt. Dit is natuurlijk niet zonder reden, tafeltennis is leuk want iedereen kan en kent het en door te tafeltennissen ontwikkel je je oog-hand coördinatie, evenwicht, reactievermogen en ben je lekker sportief, samen met anderen bezig.
Bbij de meeste verenigingen wordt er samen getraind door mensen met en zonder handicap. Dit kan heel goed, want als het nodig is zijn er aangepaste spelregels. Topparatafeltennissers als Kelly van Zon, Bas Hergelink en Gerben Last spelen zelfs op landelijk niveau in de competitie.
De NTTB heeft het programma 'Tafeltennis als revalidatiesport' wat revalidatiecentra als leidraad kunnen gebruiken om tafeltennis in te zetten tijdens het revalidatieproces en 'Table Heroes' waar mytylscholen en activiteitencentra gebruik van kunnen maken voor het organiseren van een kennismaking met tafeltennis. Ook bieden diverse verenigingen in het land clinics aan op scholen. Zo kunnen nog meer mensen meemaken hoe leuk tafeltennis is en gebruik maken van de voordelen die de sport biedt.

Nederlandse Tafeltennisbond NTTB

Sportbond: Nederlandse Tafeltennisbond
Contactpersoon: Maartje Snelders
Telefoonnummer: 079-3438147
E-mail: snelders@nttb.nl
Website: www.nttb.nl

Wielrennen

Lichamelijk en visueel



Onder het motto 'Normaal wat normaal kan, speciaal wat speciaal moet', is het voor mensen met een lichamelijke of visuele handicap nog prima mogelijk om de wielersport te beoefenen.
Zo kan er met een tandem gereden worden, op een driewieler, met een handbike (waarbij je met je armen de fiets voortbeweegt) en indien mogelijk op een normale racefiets. Deze indeling wordt ook gemaakt bij de wedstrijdsport. Net als in de reguliere wielersport wordt er onderscheid gemaakt tussen wegwedstrijden en tijdritten. Ook worden er officiële kampioenschappen verreden.
In de categorieën Tandem en Cycling wordt er ook aan baanwielrennen gedaan. Ook hierbij zijn de onderdelen hetzelfde als in de reguliere wielersport.
Veel verenigingen, verspreid door heel Nederland, bieden de mogelijkheid om kennis te maken met het Aangepast Wielrennen in de verschillende disciplines.

knwu

Sportbond: Koninklijke Nederlandsche Wielren Unie (KNWU)
Contactpersoon: Dennis van der Sanden
Telefoon: 030 751 33 00
E-mail: aangepastwielrennen@knwu.nl
Website: www.knwu.nl/aangepast-wielrennen

Zeilen

Lichamelijk en visueel

Watersport is bij uitstek een sport met onbegrensde mogelijkheden.
Er wordt op de Paralympische Spelen in drie klassen gemend gezeild, maar ook in de kano of motorboot zijn genoeg mogelijkheden! Jij staat aan het roer van je eigen watersportbeleving. Zo kun je recreatief van de watersport genieten maar ook op wedstrijdniveau trainen. Misschien vertegenwoordig jij Nederland in 2020 wel op de Olympische Spelen als paralympisch zeiler van de Delta Lloyd Kernploeg. Op het water kan alles. Lijkt het je boeiend om te leren zeilen, kanoën of motorbootvaren of wil jij je vroegere wedstrijdcarrière weer op pakken? Er zijn genoeg mogelijkheden. Bel naar het Watersportverbond om te informeren welke verenigingen zich al bezig houden met aangepast watersporten.



Thierry Smitter, winnaar brons Paralympische Spelen 2004 en 2012:

"Zeilen geeft zo'n gevoel van onafhankelijkheid en jezelf overwinnen!"

watersportverbond

Sportbond: Watersportverbond (KNWV)
Contactpersoon: Hedwich Kuipers
Telefoon: 030 751 37 00
E-mail: info@watersportverbond.nl
Website: www.watersportverbond.nl

Zitvolleybal

Lichamelijk

Zitvolleybal is een aantrekkelijke paralympische variant van het indoor volleybal.
De spelregels zijn grotendeels gelijk het aan indoorvolleybal met een belangrijke toevoeging: Het zitvlak of een deel van de romp moet bij elke spelactie contact hebben met de vloer. Een sprongservice kan dus niet! Het net hangt lager en het veld is kleiner (6 meter bij 10, gescheiden door een net), hierdoor is het een snelle en dynamische sport.
Zitvolleybal is voor iedereen! In Nederland mag je met of zonder handicap meedoen. Wil je internationaal gaan spelen, dan word je geclassificeerd naar aard van je handicap.
Door heel Nederland zijn verenigingen waar zitvolleybal wordt gespeeld. Ook kun je via deze verenigingen meespelen in één van de competitievormen op landelijk of regionaal niveau. Op de website kun je alle informatie vinden over de verenigingen in Nederland. Mocht je geen vereniging in de buurt hebben, is het mogelijk een nieuw zitvolleybalteam op te zetten. Nevobo kan hierbij helpen.



nevobo

Sportbond: NEVOBO
Contactpersoon: Elvira Stinissen
E-mail: zitvolleybal@nevobo.nl
Website: www.zitvolleybal.com of www.volleybal.nl
Twitter: @Zitvolleybal

Zwemmen

Lichamelijk, visueel en licht verstandelijk

Zwemmen is een sport voor jong en oud en uitstekend geschikt voor mensen met een lichamelijke, visuele of verstandelijke handicap.
De kracht van het water maakt dat zij zich vrijer en makkelijker kunnen bewegen in het water, het vermindert pijn, werkt therapeutisch en versterkt de conditie. En zwemmen is gewoon leuk!
Zwemmen kan in allerlei leeftijdscategorieën, zowel recreatief als op wedstrijdniveau. Het gehandicapten zwemmen is opgesplitst in waterbasketbal, wedstrijd zwemmen en topsport.



Simon Boer, winnaar zilver 100 m schoolslag WK 2013, in training voor Paralympische Spelen 2016):

"Ik houd er van, hard trainen!"

Sportbond: Koninklijke Nederlandse Zwembond
Contactpersoon: Alice Schols
Telefoonnummer: 030-751 32 00
E-mail: gehandicaptensport@knzb.nl
Website: http://www.knzb.nl/wedstrijdsport/gehandicaptensport

Overzicht niet Paralympische sporten in NL

Aikido

Lichamelijk en visueel

Aikido is een krijgskunst, als eerste gericht op de-escalatie, dus eerder om het controleren en neutraliseren van de aanval en niet om het leren uitschakelen van de tegenstander.
Aikido kent geen aanvalstechnieken, zoals in andere krijgskunsten. Eigenlijk moet je het eens proberen om te ontdekken of Aikido bij jou past. Sinds 30 jaar is er in verschillende dojo's (oefenruimtes) ook aandacht voor gehandicapte mensen. Het is niet zo dat er in alle Aikido scholen evenveel ervaring is met uiteenlopende handicaps, en zijn er ook geen aparte klassen voor gehandicapte Aikidoka's. De hoogste (Lichamelijk) gehandicapte Aikidoka in Nederland heeft twee zwarte banden. Akido staat een Leven Lang Sporten voor en verwelkomt de instroom in iedere levensfase met alle mogelijkheden, maar wees je wel bewust dat het een krijgskunst is die pas vol tot zijn recht komt als je ook op een mat kan zitten en bewegen.



Sportbond: Aikido Nederland
E-mail: info@aikidonederland.nl
Website: www.aikidonederland.nl

Badminton

Lichamelijk, verstandelijk en auditief

Aangepast badminton is een onderdeel van Badminton Nederland voor mensen met een lichamelijke en verstandelijke handicap.
Er worden in Nederland drie (georganiseerde) vormen van aangepast badminton gespeeld: rollers, staanders en zitters. Het aangepast badminton wordt gespeeld volgens de spelregels van het reguliere badminton met af en toe een kleine aanpassing. 'Normaal wat normaal kan, speciaal wat speciaal moet' is hierbij een belangrijk uitgangspunt.



Sportbond: Badminton Nederland
Contactpersoon: Hendrik Boosman
Telefoon: 030-6084150
E-mail: info@badminton.nl
Website: www.badminton.nl

Biljarten

Lichamelijk en verstandelijk

Biljarten kan binnen de Koninklijke Nederlandse Biljart Bond ook gespeeld worden door mensen met een handicap.
Het gehandicaptenbiljarten is onderverdeeld in twee doelgroepen, te weten: lichamelijk gehandicapten en verstandelijk gehandicapten. Mensen die in een rolstoel zitten kunnen veelal in de reguliere competitie spelen. Voor mensen met een lichamelijke of verstandelijke handicap worden jaarlijks Nationale Kampioenschappen georganiseerd.



KONINKLIJKE
NEDERLANDSE
BILJARTBOND

Sportbond: Koninklijke Nederlandse Biljart Bond (KNBB)
Contactpersoon: Wim Schipper
Telefoon: 0570-650084
E-mail: w.e.schipper@concepts.nl
Website: www.knbb.nl/knbb/ → gehandicaptensport

Dansen

Lichamelijk, visueel en verstandelijk



Dansen is voor iedereen! G-dansen is danssport specifiek afgestemd voor dansers met een lichamelijke, visuele, auditieve of verstandelijke handicap.
Bij G-danswedstrijden zijn er twee verschillende klassen, duo's en combi's. In de duoklasse bestaat een danspaar uit een heer en een dame met een handicap. In de combiklasse heeft maar één van de twee een handicap, de andere begeleidt of assisteert.
Rolstoeldansen is een recreatieve sport voor mensen met en zonder een handicap, waarbij muziek en beweging een belangrijke rol spelen. Het is een sport voor iedereen die zin heeft om te dansen (onafhankelijk van handicap, soort rolstoel of leeftijd). Doordat instructeurs zijn opgeleid bestaat er nu een nationaal dansprogramma en een snelle groei van het aantal dansers.

Sportbond: Nederlandse Algemene Danssport Bond (NADB)
Specifieke stichtingen: Stichting Rolstoeldansen Nederland (SRN) of Stichting Danssport op maat Nederland
E-mail: srn@rolstoeldansen.nl of danssportopmaat@gmail.com
Website: www.rolstoeldansen.nl of www.danssportopmaat.nl

Golf

Lichamelijk, visueel en auditief



De laatste drie jaar heeft de NGF zich ingespannen om golf voor mensen met een lichamelijke handicap structureel neer te zetten.
De Nederlandse Golf Federatie leidt bewegingsagogen en golfprofessionals op om les te kunnen geven aan mensen met een Lichamelijke handicap. In 2011 waren dat 50 agogen en 40 professionals. Interesse? Ga dan vooral een keertje langs bij de plaatselijke golfclub of neem contact op met de NGF. Ook voor mensen met een visuele an auditieve handicap is het met de juiste aanwijzingen goed mogelijk om te golfen.

Sportbond: NGF
Contactpersoon: Ramón van Wingerden
Telefoon: 030 - 242 63 70
E-mail: wingerden@ngf.nl

G-Judo

Lichamelijk, verstandelijk en auditief



Duizenden judoka's beoefenen in recreatieve sfeer met veel enthousiasme de judosport.
Judo is een sport waarbij je leert om op verantwoorde wijze met elkaar om te gaan. Je leert met elkaar te stoeien zonder elkaar pijn te doen. Judo heeft een aantal regels waar je je aan moet houden wanneer je de dojo (trainingszaal) binnenkomt, hierdoor ontstaat haast vanzelf een gedisciplineerde sfeer. Het voordeel van de judosport is dat het zowel staand als zittend beoefend kan worden. Hierdoor is het voor bijna iedereen mogelijk om deel te nemen.

Sportbond: Judo Bond Nederland (JBN)
Contactpersoon: Benny van den Broek
Telefoon: 030-7073600
E-mail: b.vandenbroek@jbn.nl
Website: www.jbn.nl

G-tennis

Verstandelijk



G-tennis is tennis voor mensen met een verstandelijke handicap. G-tennis is er op alle niveaus en kan gespeeld worden op alle ondergronden.
Bij G-tennis staat het plezier en enthousiasme voorop, het is goed voor de conditie en het verder ontwikkelen van motorische en sociale vaardigheden van de speler. Het kan onderling gespeeld worden, maar er kan ook aan de reguliere verenigingsactiviteiten worden deelgenomen. G-tennis is met name bestemd voor spelers die ten gevolge van hun verstandelijke handicap te veel belemmeringen ondervinden om mee te doen aan reguliere evenementen.

KNLTB

Sportbond: Koninklijke Nederlandse Lawn Tennis Bond (KNLTB)
Contactpersoon: Peter Noomen
Telefoon: 088-1302600
E-mail: g-tennis@knltb.nl
Website: www.knltb.nl/g-tennis

G-Voetbal

Lichamelijk, verstandelijk en auditief



G-voetballers maken al jarenlang deel uit van de voetbalfamilie. Bij steeds meer verenigingen is het de gewoonste zaak van de wereld dat spelers met een lichamelijke en/of verstandelijke handicap volwaardig lid zijn.
Het motto: normaal wat normaal kan, speciaal wat speciaal moet. De KNVB heeft een competitieaanbod voor jeugd en senioren. Daarnaast kent men bekervoetbal en een aantal landelijke evenementen zoals het "CBV-toernooi" in Barendrecht en de "Voetbaldag voor het Speciaal Onderwijs". Als voetballers met een lichamelijke, verstandelijke of auditieve handicap mee kunnen met de reguliere teams, kunnen ze ook gewoon deelnemen aan de reguliere competitie.

Sportbond: Koninklijke Nederlandse Voetbalbond (KNVB)
Contactpersoon: Marcel Geestman
Telefoon: 0343 – 499254
E-mail: g-voetbal@knvb.nl of marcel.geestman@knvb.nl
Website: www.knvb.nl

Gymnastiek

Lichamelijk en verstandelijk



Iedereen wil graag sporten. Dat geldt ook voor mensen met een verstandelijke beperking (G Gym) en kinderen met een motorische achterstand of chronische aandoening (Gym Extra).
Gewoon lekker in beweging zijn en plezier maken! Als je niet mee kunt doen met een spelletje op straat of op het schoolplein of met de gymlessen in de klas dan vind je sporten helemaal niet leuk.
Zowel bij G Gym als bij Gym Extra sport je in je eigen tempo en op je eigen niveau. Je leert bijvoorbeeld "gooien en vangen" met ballen in allerlei soorten en maten, zodat je buiten en op school met de andere kinderen kunt meedoen. Je leert ook echt turnen op de toestellen, net als de andere kinderen, die lid zijn van de vereniging en dan kun je meedoen aan Special Olympics (G Gym) wedstrijden.

Informatie over G Gym en Gym Extra kun je aanvragen bij de KNGU.

Sportbond: Koninklijke Nederlandse Gymnastiek Unie (KNGU)
Telefoon: 055-505 87 24
E-mail: laagland@kngu.nl
Website: www.kngu.nl

Handbal

Verstandelijk



G-handbal is voor spelers met een verstandelijke handicap en (nog) niet rolstoelgebonden.
Er wordt 1x per maand in toernooivorm gespeeld, op het veld en in de zaal. De teams zijn gemengd en bestaan uit zes veldspelers en een keeper. De spelregels zijn gelijk aan die van het reguliere handbal. Wel houdt de scheidsrechter rekening met de zwaarte van de handicap. Verder wordt er niet bestraft, maar gecorrigeerd.

Wil je kijken of er bij jou in de buurt een team is ga dan naar: www.handbal.nl/handbalvormen/g-handbal/G-teams/

Heb je vragen of wil je meer informatie over G-handbal. Dan kan je met ons contact opnemen via de servicedesk.

Nederlands Handbal Verbond

Sportbond: Nederlands Handbal Verbond (NHV)
Contact: servicedesk Telefoon: 026 707 14 45
E-mail: servicedesk@handbal.nl
Website: www.handbal.nl

Hockey

Lichamelijk en verstandelijk



Lichamelijk

LG-Hockey is een hockeyaanbod voor hockeyers vanaf 6 jaar, met een primair lichamelijke handicap (niet rolstoelafhankelijk).
Het doel van LG-Hockey is om de basisvaardigheden van hockey aan te leren en indien mogelijk wedstrijden en toernooien te spelen.
Rolstoelhockey (E + H) is op te splitsen in twee sportdisciplines: elektrisch rolstoelhockey (E-hockey) en handbewogen rolstoelhockey (H-hockey). Het zijn fantastische sporten met ongekende technische en tactische mogelijkheden. In beide rolstoelhockeydisciplines hebben we een nationaal team.

Verstandelijk

G-Hockey is een hockeyaanbod voor hockeyers vanaf 6 jaar, met een verstandelijke handicap (niet rolstoelafhankelijk).
Het accent ligt op spelplezier en vertrouwen in eigen kunnen en mogelijkheden.

KNHB Koninklijke Nederlandse Hockeybond

Sportbond: Koninklijke Nederlandse Hockeybond (KNHB)
Contactpersoon: Henriette van Aalderen
Telefoon: 030 7513 400
E-mail: henriette.van.aalederen@knhb.nl
Website: www.knhb.nl

Honkbal

Lichamelijk en verstandelijk



Individuele teamsport waarbij iedereen schittert!

Kun je goed gooien, vangen of slaan? Daarmee vul je je teamgenoten goed aan. Je werkt aan je persoonlijke ontwikkeling, maar sociale sfeer ontbreekt bij G-honkbal niet. Sport is een goed middel dat helpt je bij het vergroten van de sociale vaardigheden.Neem gerust contact op met de contactpersoon van de vereniging in de buurt. Geen vereniging in de buurt? De KNBSB helpt graag mee.
Kom in beweging en sluit je aan!

Sportbond: Koninklijke Nederlandse Baseball en Softball Bond (KNBSB)
Contactpersoon: Harumi Ueda
Telefoon: 030-7513650
E-mail: info@g-honkbal.nl
Website: www.knbsb.nl of www.g-honkbal.nl

Korfbal

Verstandelijk



Korfbal, een dynamische sport waar zowel jongens als meisjes samen spelen in een team.

Hou jij van rennen, vangen, gooien, scoren en samenspelen? Dan is korfbal de sport voor jou!
Korfbal beoefenen ontwikkelt de lichamelijke vaardigheden, maar het ontwikkelt ook de sociale en emotionele vaardigheden door te sporten met andere sporters. Het familiaire en sociale karakter van een korfbalvereniging maakt dat je je er snel thuis voelt. Daarnaast organiseren korfbalverenigingen ook veel andere activiteiten buiten korfbal om. Dus wil je een leuke sport beoefenen en gezellige gezamenlijke nevenactiviteiten doen samen met andere sporters? Kom dan een keer meetrainen bij een korfbalvereniging bij jou in de buurt!

Sportbond: Koninklijk Nederlands Korfbalverbond
Contactpersoon: Ingrid Sijstermans
E-mail: ingrid.sijstermans@knkv.nl
Telefoon: 0343-499600
Website: www.knkv.nl

Schaatsen en inline-skaten

Lichamelijk, visueel, auditief en verstandelijk

De KNSB is de afgelopen jaren actief geweest met de promotie van g-sporten. In deze periode is ook het aantal verenigingen met aanbod voor mensen met een handicap toegenomen.
Schaatsen en inline-skaten zijn echte Oer-Hollandse sporten die jij natuurlijk ook 'veilig' kunt beoefenen! Verenigingen hebben namelijk de beschikking over gekwalificeerd kader en kunnen diverse materialen en producten inzetten ter ondersteuning van de sportbeoefening. Ben je benieuwd naar het aanbod bij jou in de buurt? Neem dan contact op met de KNSB.



Sportbond: Koninklijke Nederlandse Schaatsbond
Contactpersoon: Erik Negermand
Telefoonnummer: 033-4892000
E-mail: e.negerman@knsb.nl
Website: www.schaatsen.nl

Showdown

Visueel

Vertrouw jij op je gehoor en houd je van snelheid en een uitdaging? Dan is showdown misschien wel jouw sport.
Showdown is een internationale sport die op alle niveaus wordt beoefend. Showdown is een snelle sport die oorspronkelijk ontwikkeld is voor mensen met een visuele handicap. Het kan echter door iedereen gespeeld worden omdat de spelers een afgeplakte skibril op hebben. Showdown wordt vaak vergeleken met tafeltennis en airhockey (een tafelspel dat vaak in speelhallen word gespeeld). Met een bat wordt de bal (met 2 belletjes erin) naar weerszijden gespeeld en probeert men te scoren door de bal in het gat van de tegenstander te spelen.



Sportbond: Gehandicaptensport Nederland
Contactpersoon: Obbe Winkels
Telefoonnummer: 030-751 38 70
E-mail: info@gehandicaptensport.nl
Website: www.gehandicaptensport.nl/showdown

Wandelen

Lichamelijk, visueel, auditief en verstandelijk



KNBLO-NL en de NWB maken zich hard voor alle wandelaars in Nederland. Wandelen is voor iedereen, daar zijn KNBLO-NL en NWB van overtuigd. De wandelpaden Koninklijke Weg en het Westerborkpad zijn dan ook geschikt gemaakt voor mensen met een lichamelijke beperking. Door professionele wandelbegeleiders op te leiden, kunnen minder valide wandelaars altijd een beroep doen op goede ondersteuning op maat. Ook organiseren vele wandelverenigingen dagwandeltochten waarbij een speciale route wordt uitgezet voor rolstoelgebruikers en wandelaars met een beperking. En aan onze Vierdaagsen doen ook vele groepen mensen mee die een geestelijke of lichamelijke beperking hebben. Zij genieten enorm van het samen wandelen. Dus wil je ook graag meedoen aan een van onze wandeltochten of Vierdaagsen? Informeer dan naar de mogelijkheden, want wandelen, dat kun jij ook!

Sportbond: KNBLO Wandersportorganisatie Nederland (KNBLO-NL)/ Nederlandse Wandelsport Bond (NWB)
Contactpersoon: Bondsbureau
Telefoon: 024-3655575 / 030-2319458
E-mail: info@wandel.nl
Website: www.wandel.nl / www.nwb-wandelen.nl

Waterskiën en Wakeboarden

Lichamelijk en visueel



Heerlijk sporten op het water, voor praktisch alle mensen is het mogelijk. Via de Nederlandse Waterski & Wakeboard Bond skiën sporters met onder ander een visuele handicap onder deskundige begeleiding. Zelfs op wereldniveau wordt Nederland vertegenwoordigd door een sporter met een dwarsleasie. Er zijn geschikte materialen en een speciaal aangelegde slalombaan. Kortom, van ontspanning tot topsport, het kan allemaal. Laat je informeren via www.nwwb.nl en geniet van het sporten op het water!

Sportbond: Nederlandse Waterski & Wakeboard Bond
Contactpersoon: Harry Middeljans
Telefoon: 06 -29203220
Email: h.middeljans@nwwb.nl
Website: www.nwwb.nl

Wil je meer te weten komen over het sportaanbod in jouw provincie? Neem dan contact op met één van de onderstaande provinciale sportorganisaties. Zij kunnen je indien nodig, doorverwijzen naar een van de vele regionale sportservicepunten. Deze organisaties zijn ook te vinden op de landkaart op www.paralympisch.nl/zelf-sporten.

Huis voor de Sport Groningen
Contactpersoon: Mariska Zwartsenburg
E-mail: m.zwartsenburg@hsvg.nl
Telefoon: 0598-323200
Adres: Postbus 177, 9600 AD Hoogezand

Sport Fryslân
Contactpersonen: Ellie Groot of
Berber van der Krieke
E-mail: e.groot@sportfryslan.nl of
b.vanderkrieke@sportfryslan.nl
Telefoon: 0513-630680
Adres: Postbus 178, 8400 AD Heerenveen

SportDrenthe
Contactpersoon: Hans Leutscher
E-mail: hleutscher@sportdrenthe.nl
Telefoon: 0528-233775
Adres: Postbus 84, 7900 AB Hoogeveen

Sportservice Overijssel
Contactpersoon: Cindy Oosterga
E-mail: coosterga@sportserviceoverijssel.nl
Telefoon: 038-4577789
Adres: Postbus 260, 8000 AG Zwolle

Sportservice Noord-Holland
Contactpersoon: Eduard van Winsen
E-mail: evanwinsen@sportservicenoord-holland.nl
Telefoon: 035-6921623
Adres: Postbus 338, 2000 AH Haarlem

Sportservice Zuid-Holland
Contactpersonen: Kees Zwemer
E-mail: kzwemer@sportzh.nl
Telefoon: 0174-244940
Adres: Postbus 70, 2685 ZH Poeldijk

Sportservice Flevoland
Contactpersoon: Anouk Bloembergen
E-mail: bloembergen@sportflevo.nl
Telefoon: 0320-251113
Adres: Postbus 2251, 8203 AG Lelystad

Sportservice Midden-Nederland
Contactpersoon: Judith Meeuwissen
E-mail: judith.meeuwissen@sportservice-middennederland.nl
Telefoon: 030-2099998
Adres: Postbus 2657, 3430 GB Nieuwegein

Gelderse Sport Federatie
Contactpersoon: Lucia Dijkstra
E-mail: lucia.dijkstra@geldersesport-federatie.nl
Telefoon: 026-3540364
Adres: Postbus 60066, 6800 JB Arnhem

SportZeeland
Contactpersoon: Joop Hopmans
E-mail: j.hopmans@sportzeeland.nl
Telefoon: 0113 - 277133
Adres: Postbus 310, 4460 AS Goes

Sportservice Noord-Brabant
Contactpersoon: Rian Hermans
E-mail: r.hermans@brabantsport.nl
Telefoon: 013-5349027
Adres: Postbus 106, 5050 AC Goirle

Huis voor de Sport Limburg
Contactpersoon: Ankie Billekens
E-mail: a.billekens@huisvoordesport.org
Telefoon: 046-4770590
Adres: Postbus 5061, 6130 PB Sittard

Colofon

Sporten kan iedereen!
Sportmogelijkheden voor mensen met een handicap

UITGAVE VAN:
NOC*NSF en NPC Nederland
Postbus 302
6800 AH Arnhem
www.nocnsf.nl en www.paralympisch.nl
info@nocnsf.nl en
gehandicaptensport@nocnsf.nl

TEKST EN REDACTIE
NOC*NSF en sportbonden

ONTWERP EN OPMAAK
Diep Arnhem

DRUKWERK
Kampert-Nauta

FOTOGRAFIE
Mathilde Dusol, Helene Wiesenhaan

NOC*NSF-publicatienummer 768
April 2014

Er is gestreefd naar een zo'n compleet mogelijk overzicht, maar het kan zijn dat het niet voor iedereen volledig is. Heb je een vraag of mis je informatie, neem dan contact op via bovenstaande gegevens zodat je door NOC*NSF geholpen kunt worden of doorverwezen naar een andere organisatie.

NEDERLANDS
PARALYMPISCH COMITÉ

bp

CRUYFF FOUNDATION

EY

fonds gehandicaptensport

randstad

Bedrijfswagens

INTERNET
www.paralympisch.nl